Mesto Brezno – odbor starostlivosti o obyvateľa

Denné centrum Prameň Rázusová č.2

Pravidelné aktivity seniorov rok 2018-krúžková a vzdelávacia činnosť

Deň		Názov krúžku,aktivita	Čas stretnutia	Prednášajúci, lektor,organizátor
Pondelok	každý	Spevácky krúžok SENIOR	9-12.00h	vedúca Mária Scherérová, Brucháčková
	každý	Výtvarný krúžok	10-12.00h	Vyberči Štefan
	každý	ZUMBA – GOLD (tanečné cvičenie)	12-13.00h	Katarína Šperková-Kováčiková
	každý	Kreatívna tvorivosť seniorov	13-15.00h	Škodová Jarka
Utorok	každý	Stretnutia ŤZP detí , vozičkárov, nevidiacich a ich rodičov,	10-13.00h	Ľubica Štugnerová, Katarína Kokavcová
	každý	Masáž pre seniorov	8 -14.00h	Odborne spôsobilý masér
		Odborné prednášky	14-15.00h	ŤZP, matky s deti a vozičkári
	každý	Posedenie s priateľmi	14-16.00h	Podľa rozpisu služieb
	každý posledný	Odborné stretnutia so špeciálnym pedagógom „Učíme sa nezabúdať“	14-16.00h	Mgr. Erik Remeň v spolupráci s n.o. Misericordia Brezno
Streda	každá	Divadelno tanečný krúžok STUDNIČKA a MAŽORTETKY	9 -12.00h	vedúca Iveta Pampúriková
	každá	Plávanie pre seniorov	13-14.00h	Plaváreň –služba MšK Brezno
	každá druhá	Rehabilitačné cvičenie	14-15.00h	Mgr. Andrea Tapajčíková
	každá	Únia nevidiacich a slabozrakých	9-13.00h	M.Pančíková – pravidelné poradenstvo pre nevidiacich
Štvrtok	každý	Počítačový krúžok	8-12.00h	Milan Klimek, Ing. Dalibor Lupták
	prvý v mesiaci	Poradňa zdravia meranie tuku,cukru ,cholesterolu	7-12.00h	RÚVZ B.Bystrica objednať sa t.čísle 048/6114056
	každý	Vzdelávaniev anglickom a nemeckom jazyku	9-13.00h	AJ – Mgr. Eva Fašková, NJ – PhDr. Ester Martoníková
	každý	Posedenie s priateľmi	14-16.00h	Podľa rozpisu služieb
Piatok	*každý*	Samospráva, Redakčná rada –Seniorský Prameň	14-16.00h	Katarína Kokavcová , Dalibor Lupták, Iveta Pampuríková
	Každý druhý	Odborné psychologické skupinové a individuálne poradenstvo pre seniorov	14-16.00h	Mgr. Mirka Oceľová v spolupráci s n. o. Misericordia Brezno
	podľa dohody	Turistický krúžok		Pavelka Anton
	prednášky	podľa záujmu	13-16.00h	Odborní lektori