

Denné centrum „Prameň“ Rázusová č.2

Pravidelné stretnutia krúžkov a vzdelávania seniorov rok 2020

Deň	Názov krúžku, aktivita	Čas	Prednášajúci, lektor, organizátor
PONDELOK			
každý	Spevácky krúžok SENIOR	9-12.00h	vedú:Mária Scherérová, Eva Brucháčková
každý prvý	Generačné stret. spoločenského protokolu	11-13.00h	PhDr. Ingrid Poliaková
každý	Výtvarný krúžok	10-12.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC- M. Horáčková
každý	Kreatívna tvorivosť	13-16.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC – J. Škodová
každý štvrtý	ONKO organizácia -schôdzová činnosť	14-16.00h	Ved. Berčíková Mária
UTOROK			
každý	„Pramienok“ stretnutia ŤZP detí a rodičov	9-12.00h	Dobrovoľníci DC -L. Štugnerová ,V. Šajgalík a K. Kokavcová
každý	Šikovné ruky -pletieme ,háčkujeme	10-12.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC – D. Adameková
každý	Čínske cvičenie 1. skupina	12-13.00h	Marián Laššák
prvý	„Vzdelávaním sa učíme nezabúdať“	14-16.00h	vedú: Dobrovoľníčky DC- učiteľky škôl
druhý	TURISTIKA –stretnutie podľa počasia	8-16.00h	dobrovoľ: manželia Čukanovci a Spišiakovci
druhý a štvrtý	Posedenie s priateľmi a precvičovanie pamäti	14-16.00h	vedú: špec. pedag. Mgr.Erik Remeň a Mgr. Katarína Račáková - Misericordia Brezno
štvrtý	„Kurz prípravy zdravých pokrmov“	13-16.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC Alena Hýždálová
STREDA			
každá	Divadelno tanečný krúžok STUDNIČKA	9 -12.00h	vedú: Dobrovoľ.DC- I.Pampríková ,M.Grafiková
prvá a tretia	Masáž pre seniorov DC	8-13.00h	dobrovoľ.DC, odborná masérka S. Medved'ová
druhý a štvrtá	Únia nevidiacich slabozrakých	9-13.00h	vedie: M.Pančíková pravidelné poradenstvo
prvá	Stretnutie na záhrade	10-16.00h	aktivity podľa záujmu
každá	Čínske cvičenie 2 .skupina	12-13.00h	Marián Laššák
každá	Plávanie pre seniorov	13-14.00h	Plaváreň –služba plaváreň Brezno
prvá a tretia	VU3V (Virtuálna univerzita 3veku)	14-17.00h	V spolupráci s ČZU Praha - PhDr. J. Lemberková, K. Kokavcová
ŠTVRTOK			
každý	Počítačový krúžok	10-12.00h	vedú: dobrovoľ. DC – M.Klimek, D. Lupták
prvý	„Krásna v každom veku“	9-11.00h	vedie dobrovoľ. DC : K. Jamrichová
prvý	Poradňa zdravia: tlak, tuk,cukor,cholesterol	7-11.00h	RÚVZ B. Bystrica objednať sa v DC -Prameň
každý	Vzdelávanie anglický a nemecký jazyk	9-13.00h	Dobrovoľ. DC ,AJ- E.Fašková,NJ -E.Martoníková
tretí	Prednášky Stretnutia „S“	13-14.00h	Odborné- právne, sociálne zdravotné....
tretí	Spoločenské hry pre seniorov	11-13.00h	Katarína Kokavcová
každý	Posedenie s priateľmi	14-16.00h	vedie: služba denného centra „Prameň“
Prvý,druhý,štvrtý	Schôdzová činnosť mestských organizácií	14-1600h	Stretnutia podľa mesačného plánu
každý	ZUMBA	18-19.00h	CVČ. Školská ul. lektor -K. Kováčiková Šperková
PIATOK			
každý	Čínske cvičenia ONKO, 1,2, skupina	8-11.00h	Marián Laššák
Rôzne			
	Odborné prednášky MISERICORDIA		právne ,psychologické, zdravotné.....
	Stretnutia a vzdelávania so školami		SOŠTaS, Gymnázium, ZŠ s MŠ, Špeciálna škola
	Literárne stretnutia		Je potrebné dohodnúť so školami
	Vzdelávania v rôznych oblastiach		Podľa požiadaviek a záujmu
INFORMÁCIE -			
	V DC „PRAMEŇ“ V TABULI PRED VSTUPOM A PRED Domom kultúry - Švermov ul.		

Spracovala: Katarína Kokavcová