

Mesto Brezno

odbor starostlivosti o obyvateľa

Denné centrum „Prameň“ Rázusova č.2

Pravidelné stretnutia krúžkov a vzdelávania seniorov od septembra 2019

Deň	Názov krúžku, aktivita	Čas	Prednášajúci, lektor, organizátor
PONDELOK			
každý prvý	Etiketa a spoločenský protokol	14.00h	PhDr. Ingrid Poliaková
každý	Spevácky krúžok SENIOR	9-12.00h	Vedú: Dobrovoľníčky DC -Mária Scherérová, Eva Brucháčková
každý	Výtvarný krúžok	10-12.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC- Horáčková Mária
každý	Kreatívna tvorivosť	13-16.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC - Škodová Jarmila
UTOROK			
každý	„Pramienok“ stretnutia ŽPZ detí a rodičov	9-13.00h	vedú: Dobrovoľníci DC - Bc.,MA.Ľubica Štugnerová ,Mgr. Vladimír Šajgalík a Katarína Kokavcová
každý	Čínske cvičenie 1. skupina	12-13.00h	Marián Laššák
prvý	prednášky Stretnutia „S“	13-14.00h	Stretnutia s pracovníkmi štátnej a verejnej správy mesta : právne, sociálne zdravotné....
prvý a tretí	„Vzdelávaním sa učíme nezabúdať“	14-16.00h	vedú: Dobrovoľníčky DC- učiteľky škôl
druhý a štvrtý	Posekanie s priateľmi a precvičovanie pamäti	14-16.00h	vedú: špec. pedag. Mgr.Erik Remeň a Mgr. Katarína Račáková - Misericordia Brezno
štvrtý	„príprava zdravých pokrmov“	13-16.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC Alena Hýždálová
STREDA			
prvá a tretia	VU3V (Virtuálna univerzita 3veku)	14.30h	V spolupráci s partnerským mestom Nový Bydžov - PhDr. J. Lemberková, K. Kokavcová
každá	Divadelno tanečný krúžok STUDNIČKA a MAŽORTETKY	9 -12.00h	vedú: Dobrovoľníčky DC- Iveta Pampríková a Milka Grafiková
každá	Plávanie pre seniorov	13-14.00h	Plaváreň –služba plaváreň Brezno
každá	Únia nevidiacich slabozrakých	9-13.00h	vedie: M.Pančíková pravidelné poradenstvo
prvá	Stretnutie na záhrade	10-16.00h	aktivity podľa záujmu
každá	Čínske cvičenie 2 .skupina	12-13.00h	Marián Laššák
ŠTVRTOK			
každý	Počítačový krúžok	8-12.00h	Vedú: Dobrovoľníci DC - Milan Klimek, Ing. Dalibor Lupták
prvý	Poradňa zdravia CINDY	7-11.00h	RÚVZ B. Bystrica objednať sa v DC -Prameň
každý	Vzdelávanie v anglickom a nemeckom jazyku	9-13.00h	AJ – Dobrovoľníčka DC -Mgr. Eva Fašková, NJ – Dobrovoľníčka PhDr. Ester Martoníková
tretí	Pletieme -Háčkujeme	8-11.00h	vedie: Dobrovoľníčka DC - Adameková Dana
tretí	Spoločenské hry pre seniorov	11-13.00h	Katarína Kokavcová
každý	Posekanie s priateľmi	14-16.00h	vedie: služba denného centra „Prameň“
každý	Schôdzová činnosť	14-16.00h	organizácie podľa mesačného plánu
prvý	„Krásna v každom veku“	9-11.00h	Vedú : K.Jamrichová, G.Ličková –Oriflame
PIATOK			
každý	Čínske cvičenia 1,2, a ONKO skupina	8-11.00h	Marián Laššák
Rôzne			
	Turistika podľa dohody		vedie Mgr. Vladimír Šajgalík-dobrovoľník DC.
	Odborné prednášky MISERICORDIA		Informácie v informačných tabuliach a v DC.
	Stretnutia a vzdelávania so školami		Informácie v dennom centre „Prameň“