



## Mesto Brezno

### Nízkoprahové denné centrum „Lúč“, Mládežnícka 4, Brezno

#### Plán aktivít na mesiac JÚL – DECEMBER 2026

| Termín konania            | Aktivity                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Júl 2026                  | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> kosenie a hrabanie trávy, okopávanie a ošetrovanie okrasných kvetov, úprava skalky, kríkov a ruží.                                                                                                                                                     |
| August 2026               | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> maľovanie drevených lavičiek a stola pred zariadením.<br><b>Spoločenské aktivity:</b> jazda Drakovláčikom – Bystriansky okruh.                                                                                                                         |
| September 2026            | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> uskladnenie závesných kvetináčov a príprava areálu na jesenné obdobie.<br><b>Spoločenské aktivity:</b> výlet na Banisko, prehliadka obory a kŕmenie zvierat.                                                                                           |
| Október 2026              | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> výroba dekorácií na Pamiatku zosnulých, upratovanie priestorov zariadenia a umývanie okien.<br><b>Spoločensko-vzdelávacie aktivity:</b> prednáška o možnostiach uplatnenia na trhu práce.                                                              |
| November 2026             | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> príprava vianočných pozdravov, drobných darčiekov a zimných dekorácií. <b>Spoločensko-vzdelávacie aktivity:</b> prednáška na tému podpory a ochrany zdravia.                                                                                           |
| December 2026             | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> príprava vianočnej výzdoby zariadenia, zdobenie vianočného stromčeka, príprava pohostenia, varenie kapustnice, pečenie vianočných koláčov a príprava slávnostného vianočného posedenia.                                                                |
| Mesačne                   | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> pomoc pri výmene posteľnej bielizne, jej triedení a príprave na odvoz do prácovne.                                                                                                                                                                     |
| V priebehu celého polroka | <b>Aktivity na rozvoj pracovných zručností:</b> úprava okolia zariadenia, starostlivosť o chodník, upratovanie spoločných priestorov a pomoc pri praní uterákov.<br><b>Aktivity na rozvoj vzdelávacích a záujmových schopností:</b> možnosť využívania miniknižnice a zapožičiavania kníh a časopisov. |

Pondelok až piatok počas otváracích hodín poskytovanie sociálneho poradenstva a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov.

Spracovala : Mgr. Šuchaňová