



Mesto Brezno
Nízkoprahové denné centrum „Lúč“, Mládežnícka 4, Brezno
Plán aktivít na mesiac JANUÁR – JÚN 2026

Termín konania	Aktivity
Január 2026	Aktivity na rozvoj pracovných zručností - príprava novoročného dezertu, varenie polievky, príprava šalátu, skladanie a uskladnenie vianočnej výzdoby, vianočného stromčeka Spoločenské aktivity - novoročné posedenie
Február 2026	Aktivity na rozvoj pracovných zručností - príprava tradičných fašiangových jedál). Spoločensko - vzdelávacie aktivity - prednáška na zdravotnú tému „Civilizačné ochorenia“
Marec 2026	Aktivity na rozvoj pracovných zručností - jarné upratovanie zariadenia, spoločných priestorov, umývanie okien, ukončenie sezóny prevádzky sezónnej ohrevovne, upratanie ohrevovne, brigáda pri úprave okolia zariadenia, výroba dekoratívnych predmetov k sviatku MDŽ
Apríl 2026	Aktivity na rozvoj pracovných zručností - zdobenie veľkonočných kraslíc rôznymi technikami, výroba veľkonočnej dekorácie, veľkonočná výzdoba, pečenie dezertu). Spoločenské aktivity - veľkonočné stretnutie Spoločensko - vzdelávacie aktivity - prednáška na tému „Uplatnenie sa na trhu práce“
Máj 2026	Aktivity na rozvoj pracovných zručností - výsadba letníčiek do závesných kvetináčov na okná a do záhonov, kosenie a hrabanie trávy, úprava okolia zariadenia Spoločenské aktivity - spoločná grilovačka vo vonkajších priestoroch zariadenia
Jún 2026	Aktivity na rozvoj pracovných zručností - kompletné upratovanie kuchynky, výroba a aktualizácia nástenky Spoločenské aktivity - výlet na Banisko, obora
Mesačne	Aktivity na rozvoj pracovných zručností - pomoc s výmenou a balením posteľnej bielizne, príprava na práčovňu
V priebehu celého polroka	Aktivity na rozvoj pracovných zručností : úprava okolia zariadenia, údržba chodníka upratovanie a dezinfekcia celého zariadenia, pranie uterákov Aktivity na rozvoj vzdelávacích a záujmových schopností: možnosť vypožičania kníh a časopisov z miniknižnice

Pondelok až piatok počas otváracích hodín poskytovanie sociálneho poradenstva a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov.

Spracovala : Mgr. Šuchaňová