



**Mesto Brezno**  
**Nízkoprahové denné centrum „Lúč“, Mládežnícka 4, Brezno**  
**Plán aktivít na mesiac JÚL – DECEMBER 2024**

| Termín konania            | Aktivity                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Júl 2024                  | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( úprava okolia, kosenie, hrabanie trávy, starostlivosť o vonkajšie rastliny ). Spoločensko- vzdelávacie aktivity (osveta na zdravotnú tému, užívanie liekov, dodržiavanie liečebného režimu). Spoločenská aktivita ( zážitková jazda vláčikom Bomburáčikom -Bystriansky okruh). |
| August 2024               | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( upratovanie spoločných priestorov). Spoločensko- vzdelávacie aktivity (prednáška na tému prevencia kriminality). Spoločenská aktivita (spoločná grilovačka pred zariadením).                                                                                                   |
| September 2024            | Aktivity na rozvoj pracovných zručností (odkladanie závesných kvetináčov, uskladnenie, hrabanie suchej trávy, kvetov, príprava sladkého perníka).Spoločenská aktivita (výlet na Banisko)                                                                                                                                 |
| Október 2024              | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( výroba kytíc, vencov a dekorácií na hroby k pamiatke zosnulých, umývanie okien ).Spoločensko- vzdelávacie aktivity (prednáška na tému možnosti a ponuky na trhu práce).                                                                                                        |
| November 2024             | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( upratovanie celého zariadenia, výroba vianočných pozdravov, malých darčiekov, príprava vianočných dekorácií, adventných vencov).                                                                                                                                               |
| December 2024             | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( príprava vianočných dekorácií, vianočnej výzdoby ,vianočná výzdoba zariadenia, vianočného stromčeka, príprava vianočnej večere, pečenie , varenie vianočných koláčov, jedál, príprava a úprava miestnosti na spoločnú vianočnú večeru, vianočná večera).                       |
| Mesačne                   | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( pomoc s výmenou a balením posteľnej bielizne, príprava na pracovňu)                                                                                                                                                                                                            |
| V priebehu celého polroka | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( úprava okolia zariadenia, čistenie chodníka )                                                                                                                                                                                                                                  |
| V priebehu celého polroka | Aktivity na rozvoj vzdelávacích a záujmových schopností (možnosť vypožičať knihy a časopisy z miniknižnice).                                                                                                                                                                                                             |
| V priebehu celého polroka | Aktivity na rozvoj pracovných zručností ( pomoc s dezinfekciou celého zariadenia, pranie uterákov).                                                                                                                                                                                                                      |

Pondelok až piatok počas otváracích hodín poskytovanie sociálneho poradenstva a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov.

Spracovala : Mgr. Šuchaňová